



Kemialliset kuorinnat eli happohoidot, ovat erittäin tehokkaita menetelmiä monenlaisten eri iho-ongelmien hoitoon. Kemialliset kuorinnat mahdollistavat nopeat ja tehokkaat tulokset vaikeisiinkin iho-ongelmiin. Happohoidot ovat parhaimpia hoitomuotoja ihon kirkastamiseen, elvyttämiseen sekä nuorentamiseen. Kemiallisten kuorintojen tarkoituksena on paitsi uudistaa ja kosteuttaa, usein myös kiinteyttää ihoa.

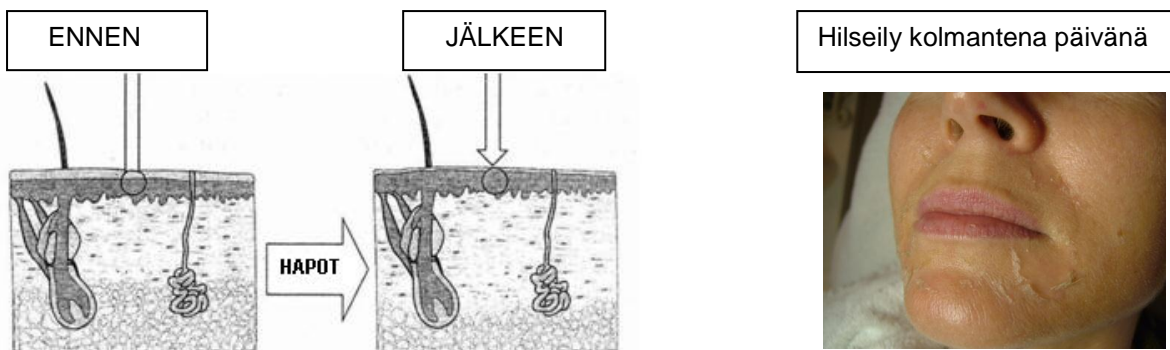
Kemialliset kuorinnat tehdään erilaisilla ja erivahvaisilla, mutta ehdottomasti turvallisilla, hapoilla. Käytetyimpiä ovat AHA eli hedelmähapot (glykoli-, maito-, manteli- ja pyruvihappo), sekä salisyylihappo, resorsinoli, ferulahappo, retinoli ja atselaiinihappo.

Happohoidot ovat tehokkaita:

- hyperpigmentaation vaalentamiseen
- arpien sekä raskausarpien silottamiseen
- epäpuhtaan, rasvoittuvan ihon tasapainottamiseen ja puhdistamiseen
- ihon kimmoisuuden parantamiseen
- isohuokoisen ihon tasoittamiseen

Happohoidojen vaikutukset:

- ihonhoitotuotteiden imeytyvyys ihoon paranee ja sen myötä myös tuotteiden tehokkuus voimistuu
- kuolleet ihosolut poistuvat ihon pinnalta ja ihon uusiutuminen nopeutuu
- ihosta tulee raikkaampi, sileämpi ja nuorekkaampi
- ihon talineritys tasapainottuu ja erilaiset ihon epäpuhtaudet (finnit, mustapäät, talitukkeumat) vähenevät
- ihon kosteuspitoisuus paranee ja pintakuivuudesta aiheutuvat juonteet vähenevät
- kollageenin muodostuminen nopeutuu, jolloin ihon kimmoisuus paranee
- pigmenttihäiriöt (maksaläiskät) vaalenevat ja ihon sävy paranee
- kemiallisilla kuorinnoilla on myös antioksidanttinen (ikäntymisenvastainen) vaikutus ihoon



Ihon mahdollinen esivalmistelu ennen happohoitoja:

Suurin osa kemiallista kuorinnoista voidaan tehdä iholle heti, ilman esivalmisteluja. Muutamien happojen kohdalla kuitenkin hapotus edellyttää vähintään 2 viikon esivalmistelun happo- tai retinolivoiteilla. Tällöin hapon imeytyvyys on sama koko hoidettavalla alueella ja hoidon jälkeinen ihon palautuminen nopeutuu.

Happohoidon jälkeinen parantuminen:

Kemiallisen kuorinnan jälkeisenä päivänä iho voi olla turvonnut ja punoittava. Toisena hapotuksen jälkeisenä päivänä ihosta tulee rusehtava ja kuolleen ihosolukon kuoriutuminen alkaa tavallisesti suun- ja nenäympärysiholta, kestäen 2-3 päivää. Ihon kosteuttaminen ja rauhoittaminen on tärkeää kuorinnan jälkeen (Silkses - voide 4-6 x päivässä). Esikäsitteilyyn käytettyjen tuotteiden käyttöä tulee jatkaa ihon kuoriutumisen loputtua, silloin kun tuotteet eivät enää aiheuta kuoritulla iholla kirvelyä.

Happohoidojen välit:

Hapotuksia tehdään 4-6 kerran sarjana, 7-14 päivän välein, riippuen käytetyn hapon voimakkuudesta.

Kemiallisen kuorinnan jälkeen EI SAA:

- *ottaa aurinkoa tai käydä solariumissa
- *käyttää muita kuin suositeltuja ihonhoitotuotteita
- *käydä saunassa tai uimassa (2 – 3 päivään)
- *harrastaa intensiivistä liikuntaa, sillä hikoilu saattaa aiheuttaa iholle vesirakkuloita
- *poistaa mekaanisesti hilseilevää ihoa
- *tehdä karvanpoistoa eikä muita kosmeettisia / intensiivisiä tehohoitoja (7 päivän aikana)